

Jadłospis

Przedszkole 9

Przedszkole 9

Wtorek 07.01.2025*obiad**śniadanie*

pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka (6,9,10), sałata, rzodkiewka plastry cytryny/pomarańczy z miodem kakao (1, 7)

zupa pieczarkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki (7,9,10)

makaron pełnoziarnisty (1) z serem białym (7) i polewą jogurtowo-cynamonową (7), marchew do chrupania woda z cytryną

podwieczorek

bułka żytnia (1), masło (7), pasta z czerwonej fasoli, kiełki słonecznika, papryka herbata roobois

II śniadanie sok tłoczony jabłko-pomarańcza gruszka

Środa 08.01.2025*podwieczorek**śniadanie*

bułka ziarnista (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek kiszony, pomidor plastry cytryny/pomarańczy z miodem herbata z cytryną

II śniadanie herbata owocowa banan

obiad

zupa kapuśniak z włoszczyzną (9) i natką pietruszki

gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki na ciepło, liść sałaty woda owocowa

bułka maślana (1,3), z domową nutellą (1,7), z plasterkami kiwi kawa mleczna (1,7)

śniadanie

chleb żytni (1) z masłem (7), pasta (7) z tuńczyka (4) i jajek (3) ze szczypiorkiem, ogórek zielony plastry cytryny/pomarańczy z miodem bawarka (7)

II śniadanie sok pomarańcza-marchew jabłko

Czwartek 09.01.2025*obiad*

zupa krem (7) z brokułów z grzankami (1) z natką pietruszki

kotlet drobiowy a'la schabowy (1), ziemniaki z koperkiem, surówka z sałaty lodowej z brzoskwinia kompot owocowy

podwieczorek

pudding ryżowy na mleku (7) z musem owocowym woda

Piątek 10.01.2025*obiad**śniadanie*

pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem plastry cytryny/pomarańczy z miodem herbata ziołowa

II śniadanie domowy kisiel z owocami bakalie do skubania (12)

podwieczorek

ciasto domowe z owocami (1,3) mleko (7)

zupa pomidorowa (9) z makaronem (1,3), z natką pietruszki

ryba ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi, jabłka i pora w sosie jogurtowym (7) kompot owocowy