

## Jadłospis Przedszkole 9

Poniedziałek	16.12.2024	podwieczorek	Wtorek	17.12.2024	obiad	Środa	18.12.2024
<i>śniadanie</i>		pieczywo ciemne (1), masło (7), schab pieczony (6,9,10), szczypiorek, pomidor herbata roobois	<i>śniadanie</i>		zupa krupnik z włoszczyzną(9), z kaszą jęczmienną (1), natką pietruszki	<i>śniadanie</i>	
pieczywo mieszane (1) z masłem (7), ser żółty (7), z kiełkami brokuła, rzodkiewka plastry cytryny z miodem kawa mleczna (1,7)			płatki ryżowe na mleku (7), bułka grahamka (1) z masłem (7), szynka drobiowa (6,9,10), sałata, ogórek zielony plastry cytryny z miodem woda		kotlet pożarski (1,3), ziemniaki z koperkami, surówka z selera (9) z rodzynkami (12) w sosie majonezowo(3,7)-jogu rtowym (7), cząstki pomidora kompot owocowy	pieczywo żytnie (1) z masłem (7), pasta z tuńczyka (4) i twarogu (7) papryka plastry cytryny z miodem herbatka ziołowa	
II śniadanie sok tłoczony jabłko-wiśnia banan			II śniadanie sok pomarańcza-marchew -grapefruit jabłko			II śniadanie napój owocowy na jogurcie (7) z pestkami dyni	
<i>obiad</i>					<i>podwieczorek</i>	<i>obiad</i>	
barszcz ukraiński (7) z włoszczyzną (9) i natką pietruszki					bułka maślana (1,3) z nutellą bananową (1,7) i plasterkami kiwi mleko (7)	zupa rosół (9) z zacierkami (1,3) z natką pietruszki	
naleśniki (1,3,7) z z jabłkiem polewą jogurtową						potrawka z kurczaka z warzywami (9), kasza jaglana z natką pietruszki, marchew do chrupania woda owocowa	
kalarepa woda z cytryną							

*podwieczorek*

pieczona gruszka z  
cynamonem, wafle  
kukurydziane, morele  
(8) do skubania  
kakao (1,7)

Czwartek

**19.12.2024***podwieczorek**śniadanie*

bułka pszenna (1) z  
masłem (7), domowy  
twarożek (7) ze  
szczypiorkiem i  
rzodkiewką, natka  
pietruszki  
plastry cytryny z  
miodem  
herbata z imbirem

II śniadanie  
domowy kisiel z  
owocami

*obiad*

zupa żurek z  
włoszczyzną (9) i  
jajkiem (3), z natką  
pietruszki

makaron kolorowy  
(1,3) z sosem  
bolognese z serem  
żółtym, kalarepa  
kompot jabłkowy z  
cynamonem

Piątek

**20.12.2024***podwieczorek**śniadanie*

pieczywo mieszane  
(1), masło (7), pasta z  
szynki (6,9,10) i sera  
żółtego (7) ze  
szczypiorkiem,  
papryka  
plastry cytryny z  
miodem  
bawarka (7)

II śniadanie  
sok jabłko-ogórek  
mandarynka

*obiad*

zupa krem (7,9)  
jarzynowa z grzankami  
(1) z natką pietruszki

paluszki rybne,  
ziemniaki z koperkiem,  
surówka z marchwi,  
jabłka i pora w sosie  
majonezowo (3,7)  
jogurtowym (7)  
kompot owocowy